

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»

Г.Ф.Мифтахова

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»

Л.И.Каримова

Режим дня в подготовительной группе № 12

Мәктәпкә әзерлек төркемендә № 12 көн режимы

Daily Routine in the School Preparatory Group № 12

6.00 – 6.20	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.20 – 7.50	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.50 - 8.15	Самостоятельная деятельность, игры	
8.15 - 8.25	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
8.25 – 8.40	Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.40 - 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
понедельник	8.50-9.20	ООД
	9.20-9.30	Второй завтрак.
	9.30-10.00	ООД
	10.10-10.40	ООД
	10.40-11.00	Самостоятельная деятельность
	11.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка.
	12.00-12.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
вторник	8.50-9.50	Подготовка к прогулке, прогулка.
	9.50-10.10	Возвращение с прогулки. Второй завтрак
	10.10-10.40	ООД (1 подгруппа)
	10.50-11.20	ООД (2 подгруппа)
	11.30-12.00	ООД
	12.00-12.20	Гигиеническ. процедуры, подготовка к обеду
среда	9.00-9.30	ООД
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.30	Самостоятельная деятельность .
	10.30-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.30-12.00	ООД ООД (ФК на воздухе)
	12.00-12.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Обед
четверг	9.10-9.40	ООД
	9.40-9.50	Второй завтрак.
	9.50-10.20	ООД (1 подгруппа)
	10.30-11.00	ООД (2 подгруппа)
	11.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
	12.00-12.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
пятница	9.00-9.30	ООД
	9.30-9.40	Второй завтрак.
	9.40-10.10	ООД
	10.20-10.50	ООД
	10.50-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
	12.00-12.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.20 - 12.40	Обед	
12.40 – 15.12	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.12 - 15.25	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику. Полдник	
15.25 - 16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Самостоятельная деятельность с педагогом	
16.30 - 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.50 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	